

HET WAAROM EN HOE VAN DEZE STEEKKAARTEN

Huis voor Gezondheid ontwikkelde samen met de **Lokale Multidisciplinaire Netwerken (LMN) uit Vlaanderen** en de **Diabetes Liga** steekkaarten die diabeteseducatoren een houvast bieden bij het geven van patiënteneducatie.

Aanleiding

Heel wat diabeteseducatoren, en voornamelijk pas afgestudeerde educatoren, blijken nood te hebben aan een houvast tijdens het geven van educatie in de 1^e lijn. Sommigen onder hen ontwikkelen eigen brochures of werkmateriaal en besteden hier heel wat kostbare tijd aan.

In Brussel ontstond het idee om steekkaarten te ontwikkelen omtrent verschillende diabetes gerelateerde thema's: voetzorg, zelfzorg, voeding, reizen,... Diabeteseducatoren zouden deze steekkaarten kunnen gebruiken als een checklist bij het geven van patiënteducatie.

De noodzaak aan een houvast voor diabeteseducatoren in de eerste lijn bleek niet alleen in Brussel te leven, maar ook bij de andere LMN's in Vlaanderen. Al snel ontstond er een werkgroep rond deze thematiek waarin elke provincie een zorgtrajectpromotor afvaardigde. De Diabetes Liga was een logische partner om dit initiatief mee vorm te geven.

Doelgroep

Diabeteseducatoren werkzaam in de eerstelijnsgezondheidszorg

De steekkaart

Er werden tot nu toe **21 steekkaarten** ontwikkeld, steeds volgens eenzelfde opbouw en rond een verschillend thema. Elke steekkaart bestaat uit vier vaste onderdelen:

- **Aandachtspunten:** bevat items die belangrijk zijn om te vermelden tijdens het geven van patiënteducatie
- **Doorverwijzing:** zorgverleners of instanties die een belangrijke rol spelen bij het desbetreffende thema
- **Interessante bronnen:** links naar websites die meer informatie geven over het thema van de steekkaart
- **Eigen notities:** ruimte voorzien voor eigen aanvullingen

Bij de inhoudelijke opbouw van elke steekkaart zijn we uitgegaan van de **centrale rol van de huisarts** in de zorg van patiënten met diabetes.

Beschikbaarheid

De steekkaarten kunnen **gratis gedownload** worden op de website van de **Diabetes Liga**, de **LMN's** en het **Huis voor Gezondheid**. Ze worden beschikbaar gesteld in Word waardoor ze personaliseerbaar zijn en aangevuld kunnen worden met eigen notities.

De steekkaarten zullen up to date gehouden worden door de VDV in nauw overleg met de werkgroep steekkaarten.

Indien u zelf **vragen of opmerkingen** heeft omtrent bepaalde steekkaarten kan u hiervoor terecht bij **uw zorgtrajectpromotor** of de **Diabetes Liga**. Wanneer volgens u een steekkaart over een bepaald thema ontbreekt, kan u dit ook steeds aan hen melden.

Belangrijke begrippen

- **Erkend diëtist:** een erkend diëtist is een door de Dienst voor Geneeskundige verzorging van het RIZIV erkende zorgverlener. Hij/zij is houder van het diploma bachelor in de voedings- en dieetkunde.
- **Erkend podoloog:** een erkend podoloog is een door de Dienst voor Geneeskundige verzorging van het RIZIV erkende zorgverlener. Hij/zij is houder van het diploma gegradueerde of bachelor in de podologie.
- **Diabetesspecialist:** betreft een endocrinoloog-diabetoloog of een internist bij het RIZIV geregistreerd als werkzaam in een conventiecentrum.
- **Injectie-technieken:** diabeteseducatoren kunnen alleen verstrekingen verrichten waarvan de inhoud tot hun wettelijke bevoegdheden behoren. De educatoren die niet over een diploma van verpleegkundige beschikken zijn niet bevoegd om een diabetespatiënt aan te leren zichzelf insuline te injecteren. In het geval dat de patiënt wordt aangeleerd om zichzelf te injecteren, moet dit gebeuren door een arts of door een verpleegkundige met een specifiek registratienummer van diabeteseducator (website zorgtraject.be).

Gebruikte afkortingen

- LMN: Lokaal Multidisciplinair Netwerk
- RIZIV: Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering
- VIGEZ: Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie vzw